Дидактические игры и упражнения на развитие мелкой моторики и координации движений руки.

Для укрепления и развития детской руки, координации движений рекомендуются различные упражнения и действия с предметами (расстегивание и застегивание пуговиц, завязывание и развязывание ленточек, узелков, шнурков, перекладывание мелких предметов, плетение из ниток различных поделок, аппликаций, конструирование, лепка, рисование и штриховка, пальчиковая гимнастика и массаж).

Приемы могут быть разными. Важно вовлекать в движение больше пальцев, а сами движения производить энергично. Важно в играх равным образом развивать тонкие движения пальцев обеих рук, а в быту стремиться распределять различные действия между правой и левой руками. Каждый из этих приемов направлен на развитие ребенка: его костно-мышечного аппарата, сенсорной чувствительности, зрительно-моторной координации, произвольного внимания, навыков психорегуляции. Все игры и упражнения проводятся по желанию ребенка, на положительном эмоциональном фоне. И любое достижение малыша должно быть оцененным.

Существует огромное количество игр и упражнений, развивающих мелкую мускулатуру. Их условно можно разделить на группы.

* Игры на развитие тактильного восприятия.
* Игры с водой и песком.
* Фольклорные пальчиковые игры.
* Упражнения с предметами.
* Игры на выкладывание.
* Игры на нанизывание.
* Игры с конструкторами и т.д.