Консультация для родителей.

Нарушение зрения у детей.

Более 90% всех чувственных впечатлений воспринимаются глазами. Следовательно, интеллектуальное развитие детей напрямую пересекается с возможностью хорошо видеть и усваивать информацию. Дети с нарушением зрения, как определить проблему и когда нужно проверять зрение у ребенка?

Важность такой способности как зрение нельзя не переоценивать. Мы получаем зрение с рождения и согласно печальной статистике более половины всех случаев нарушения зрения выявляются слишком поздно. Врачи могут с рождения выявить, есть ли у ребенка нарушения, и чем старше становится ребенок, тем разнообразнее становятся способы выявления нарушения зрения.

Как определить нарушения дома?

Распознать нарушение зрения у маленьких детей не так просто. Каждый родитель хочет быть перестрахован. И важно знать некоторые правила, которые помогут распознать нарушение, находясь дома. Обнаружив подозрение на нарушение, нужно незамедлительно обратиться к врачу.

В первую очередь стоит обратить внимание на реакцию зрачка. При нормальном функционировании зрения происходит расширение зрачка в темноте и сужение при свете.

Второе. Ребенок сможет фокусировать внимание на движущемся объекте и провожать его глазками.

Яркие цвета. Если дети не реагируют, к примеру, на яркие игрушки, не стараются изучить новый яркий объект, скорее всего у ребенка есть нарушение.

Частое прищуривание также может стать причиной нарушения.

Неловкость. Дети с нарушением зрения не могут ухватить какой-нибудь объект. Им тяжело сконцентрироваться на нём, а схватить ещё труднее.

Вот некоторые правила, которые помогут распознать нарушение дома. Нужно понимать, что это и есть первый сигнал к действию. Вообще, полагаться на самостоятельную постановку диагноза не стоит. Периодические проверки у врача помогут выявить нарушение на ранних стадиях. Как правило, дети до года проверяются сразу после рождения, затем в 6 месяцев и в годик. Но если опасения имеют место быть, значит визит к врачу должен стать незамедлительным.

Консультация для родителей.

Как выбрать ребенку очки и правильно за ними ухаживать?

Если врач выписал ребенку очки, вы непременно должны выполнить следующие условия.  
Радуйтесь тому, что у вас есть возможность исправить зрение, и расскажите ребенку об этом положительном аспекте.  
Следите за тем, чтобы оправа была крепкой и прочной, чтобы очки хорошо держались на носу, а дужки плотно прилегали к основанию ушей.  
Предоставьте ребенку самому выбрать оправу, даже если вам, например, не нравится ее цвет.  
 Очки, предназначенные для исправления косоглазия или односторонней близорукости или дальнозоркости, необходимо носить постоянно.  
При легкой и даже средней близорукости или дальнозоркости режим ношения очков необходимо детально обсудить с ребенком, если это позволяет его возраст. Лучше всего согласовать этот вопрос с окулистом.   
Всегда помните о том, что очки способствуют улучшению зрения. Их носят только тогда, когда это требуется, а не по привычке. Именно у детей можно поправить зрение с помощью упражнений и целенаправленного расслабления. Не падайте духом, услышав неблагоприятный прогноз.  
 Очки всегда должны быть чистыми. Можно использовать для чистки специальную тряпочку. Но достаточно также промывать их время от времени чистой водой с добавлением небольшого количества средства для мытья посуды. Если вы решили приобрести стекла из пластмассы, которые легче обычных стекол, то, сняв очки, нужно обязательно класть их в футляр или в матерчатый мешочек, потому что стекла из пластмассы легче поцарапать.