Травмы глаз у детей

Травмы у детей до года чаще всего возникают из-за неосторожного обращения с окружающими их предметами и недосмотра родителей. Дети нередко царапают глаза ногтями, жестким бельем, остроконечными предметами и др. Кроме того, часто наблюдаются ожоги глаз растворами или кристаллами перманганата калия при небрежном их хранении и неосторожном приготовлении ванны для купания ребенка, а также спиртовым раствором йода, который ошибочно закапывают вместо раствора колларгола при лечении конъюнктивитов.

Повреждения глаз, преимущественно вспомогательного аппарата, у детей 2—3 лет, как правило, возникают при падениях, ударах о мебель или игрушки.

Дети в возрасте 4-5 лет уже стараются активно пользоваться взятыми в руки предметами. Травмы глаз чаще всего они наносят сами себе ножом, вилкой, осколком стекла. Для этого возраста характерны повреждения конъюнктивы, непроникающие ранения глазного яблока.

Наиболее часты **механические повреждения слизистой век, глазного яблока, роговицы, радужки, хрусталика и других тканей глаза** различными инородными телами. Нередки и ушибы острыми, режущими и тупыми предметами (осколком стекла, ножницами, ножом, проволокой, камнем, палкой, и т. д.).

Довольно часто происходят ранения глаз при выстрелах из игрушечных пистолетов, рогатки, лука и т. п. **В настоящее время выстрел из игрушечного пистолета пластмассовой пулькой – наиболее частая причина тупых травм глаз у детей!** 

Для предупреждения бытового глазного травматизма необходимо неустанное и повседневное проведение в жизнь целого ряда мероприятий:

1. Родители обязаны знать и помнить об опасности детских глазных травм, по возможности контролировать времяпрепровождение своих детей, постоянно предостерегать их от игр и действий, связанных с повышенным риском ранения глаз.
2. Дети не должны играть острыми колющими и режущими предметами (нож, ножницы, шило, булавка и т. д.). Особенно недопустимо, чтобы эти опасные предметы попадали в руки маленьким детям.
3. Категорически нельзя покупать детям стреляющие игрушки (пистолеты и т.п.), из которых вылетают пластмассовые пульки. Несмотря на малый вес, они летят с очень большой скоростью и, случайно попадая в глаз, производят серьёзные повреждения.
4. Едкие химические вещества (уксусная эссенция, каустическая сода, растворы извести, стиральные порошки, нашатырный спирт, марганцовокислый калий, капсулы для стирки, моющие и чистящие средства и т. д.) следует хранить в местах, недоступных для детей. На любой таре с едкими химическими веществами должна быть соответствующая четкая надпись и маркировка.
5. Дома, в школе, в дошкольных детских учреждениях надо объяснять детям, насколько опасно соприкосновение со взрывчатыми предметами и легко воспламеняющимися веществами, такими как порох, запалы, патроны, капсюли и т.п. Нужно строго следить за тем, чтобы эти предметы не оказались в руках ребят.
6. Взрывчатые  вещества  хранить  надо так, чтобы они в любых условиях (производство, стройка в городе, селе и т. д.) были недоступным для детей.
7. Электрические лампы могут взорваться во время включения. Поэтому детям надо внушать, чтобы они отворачивались от близко расположенных незащищенных абажурами или другой арматурой электроламп в момент их включения. Особенно опасно натряхивать под визуальным контролем оборванную спираль включенной в сеть электрической лампы.
8. Необходимо категорически запрещать и не допускать, чтобы дети пользовались такими опасными игрушками, как рогатка, всякого рода самодельные пистолеты и т. п. Стрелять из пневматического  оружия и лука ребята могут только в специальных тирах или в безлюдных местах под контролем взрослых.