***Пальчиковая гимнастика. Весна***

|  |  |
| --- | --- |
| **«Грачи»**  Мы лепили куличи,  Прилетели к нам грачи.  Первый грач испек пирог,  А второй ему помог,  Третий грач накрыл на стол,  А четвертый вымыл пол,  Пятый долго не зевал  И пирог у них склевал.  Раз, два, три, четыре, пять,  Выходи грачей считать! | «*Лепить пирожки».*  *Помахать крыльями-ладошками.*  *Поочередно массировать каждый палец, начиная с большого.*  *Постучать пальцами по коленям*.  *Поочередно загибать пальчики*.  *Резко вытянуть руки вперед, ладонями вверх.* |
| **«Птичка»**  Птичка, птичка,  На тебе водички.  Спрыгни с веточки ко мне,  Дам я зернышки тебе.  Клю-клю-клю...  (Русская народная закличка) | *«Звать» птичку, помахивая кистью одной руки к себе, дру­гую ладошку сложить чашечкой.*  *«Сыпать корм» одной рукой на ладошку другой.*  *Стучать указательными пальцами по коленям в разных ритмах.* |
| **«Птичка»**  Птичка летала,                                Птичка устала.  Птичка крылышки сложила,        Птичка пёрышки помыла.          Птичка клювом повела  Птичка зёрнышки нашла.  Птичка зёрнышки поела,  Снова крылышки раскрыла,  Полетела. | *(скрестить ладони рук)*  *(сделать замок)*  *(вращение замком)*  *(выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв)*  *(соединённые мизинцы стучат по столу)*  (*скрещенные ладони делают взмахи).* |
| **«Пришла весна»**  Стучат всё громче дятлы, Синички стали петь. Встаёт пораньше солнце, Чтоб землю нашу греть. Встаёт пораньше солнце, Чтоб землю нашу греть. Бегут ручьи под горку, Растаял весь снежок,  А из под старой травки  Уже глядит цветок… А из под старой травки Уже глядит цветок Раскрылся колокольчик  В тени там, где сосна,  Динь-динь, звенит тихонько, Динь-динь, пришла весна.  Динь-динь, звенит тихонько, Динь-динь, пришла весна. | *(Ладони сомкнуты “ковшом”, поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены).*  *(Движения повторяются).*  *(Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повёрнуты вниз).*  *(Ладони сомкнуты “ковшом”).*  *(Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*.  *(Движения повторяются).*  *(Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак).*  *(Пальцы постепенно разжитаются, свободно расслаблены (чашечка колокольчика).*  *(Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая “динь-динь”).* |
| **«Цветок»**  Вырос высокий цветок на поляне,  Утром весенним раскрыл лепестки.  Всем лепесткам красоту и питанье  Дружно дают под землей корешки. | *Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.* *Развести пальцы рук.*  *Ритмично двигать пальцами вместе - врозь.*  *Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.* |
| **«Вышел дождик на прогулку»**  Вышел дождик на прогулку.  Он бежит по переулку.  Барабанит по окошку,  Напугал большую кошку,  Вымыл зонтики прохожих,  Крыши дождик вымыл тоже.  Сразу мокрым город стал.  Дождик кончился. Устал. | *Шагают по столу указательным и средним пальцами рук.*  *Загибают по одному пальцу на руках на каждую строчку*  *Встряхивают ладонями так, как будто отряхивают с них воду.*  *Кладут ладош на стал*. |
| **Солнечный зайчик**  Скачет зайчик по стене  И подмигивает мне.  Перепрыгнул на картинку,  Прогулялся по ботинку,  Поплясал на потолке,  Притаился в уголке.  Вот он спрятался в кроватке.  Он со мной играет в прятки.  Раз, два, три, четыре, пять -  Кто пойдет его искать?  Н. Гернет | *(ритмично ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь)*  *(зажмуривают один глаз)*  *(поочередно загибают пальцы на обеих руках одновременно на каждые две строчки)*  *(прижимают ладони к лицу)*  *(сжимают — разжимают пальцы*  *на обеих руках одновременно)*  *(пожимают плечами, руки отведены*  *в стороны, пальцы растопырены)* |
|  |  |