***Пальчиковая гимнастика. Весна***

|  |  |
| --- | --- |
| **«Грачи»**Мы лепили куличи,Прилетели к нам грачи.Первый грач испек пирог,А второй ему помог,Третий грач накрыл на стол,А четвертый вымыл пол,Пятый долго не зевалИ пирог у них склевал.Раз, два, три, четыре, пять,Выходи грачей считать!  | «*Лепить пирожки».**Помахать крыльями-ладошками.**Поочередно массировать каждый палец, начиная с большого.**Постучать пальцами по коленям*.*Поочередно загибать пальчики*.*Резко вытянуть руки вперед, ладонями вверх.* |
| **«Птичка»**Птичка, птичка,На тебе водички.Спрыгни с веточки ко мне,Дам я зернышки тебе.Клю-клю-клю... (Русская народная закличка) | *«Звать» птичку, помахивая кистью одной руки к себе, дру­гую ладошку сложить чашечкой.**«Сыпать корм» одной рукой на ладошку другой.**Стучать указательными пальцами по коленям в разных ритмах.* |
| **«Птичка»**Птичка летала,                                Птичка устала.Птичка крылышки сложила,        Птичка пёрышки помыла.          Птичка клювом повела          Птичка зёрнышки нашла.Птичка зёрнышки поела,               Снова крылышки раскрыла,Полетела.                                             |  *(скрестить ладони рук)**(сделать замок)**(вращение замком)**(выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв)**(соединённые мизинцы стучат по столу)*(*скрещенные ладони делают взмахи).* |
| **«Пришла весна»**Стучат всё громче дятлы,Синички стали петь.Встаёт пораньше солнце,Чтоб землю нашу греть.Встаёт пораньше солнце,Чтоб землю нашу греть.Бегут ручьи под горку,Растаял весь снежок,А из под старой травкиУже глядит цветок…А из под старой травкиУже глядит цветокРаскрылся колокольчикВ тени там, где сосна,Динь-динь, звенит тихонько,Динь-динь, пришла весна.Динь-динь, звенит тихонько,Динь-динь, пришла весна. | *(Ладони сомкнуты “ковшом”, поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены).**(Движения повторяются).**(Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повёрнуты вниз).**(Ладони сомкнуты “ковшом”).**(Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*.*(Движения повторяются).**(Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак).**(Пальцы постепенно разжитаются, свободно расслаблены (чашечка колокольчика).**(Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая “динь-динь”).* |
| **«Цветок»**Вырос высокий цветок на поляне,Утром весенним раскрыл лепестки.Всем лепесткам красоту и питаньеДружно дают под землей корешки. | *Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.**Развести пальцы рук.**Ритмично двигать пальцами вместе - врозь.**Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.* |
| **«Вышел дождик на прогулку»**Вышел дождик на прогулку.Он бежит по переулку.Барабанит по окошку,Напугал большую кошку,Вымыл зонтики прохожих,Крыши дождик вымыл тоже.Сразу мокрым город стал.Дождик кончился. Устал. | *Шагают по столу указательным и средним пальцами рук.**Загибают по одному пальцу на руках на каждую строчку**Встряхивают ладонями так, как будто отряхивают с них воду.**Кладут ладош на стал*. |
| **Солнечный зайчик**Скачет зайчик по стенеИ подмигивает мне.Перепрыгнул на картинку,Прогулялся по ботинку,Поплясал на потолке,Притаился в уголке.Вот он спрятался в кроватке.Он со мной играет в прятки.Раз, два, три, четыре, пять -Кто пойдет его искать?Н. Гернет | *(ритмично ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь)**(зажмуривают один глаз)**(поочередно загибают пальцы на обеих руках одновременно на каждые две строчки)**(прижимают ладони к лицу)**(сжимают — разжимают пальцы**на обеих руках одновременно)**(пожимают плечами, руки отведены**в стороны, пальцы растопырены)* |
|  |  |