

Выпуск № 3
Сентябрь -
Декабрь, 2022

ЛЪДИНКА



Познавательно-развлекательная газета для детей, родителей, педагогов
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 65" г. Ярославля

ТЕМА НОМЕРА: «Начинаем новый учебный год!»

Читайте в номере:

- **От редакции:** С новым учебным годом! (стр. 1)
- Новостинки от Льдинки (стр. 2-3)
- Родителям на заметку: Мелкая моторика или влияние действий рук на развитие головного мозга (стр. 4)
- Спортивная Льдинка: Учимся правильно падать (стр. 5)
- Зоботливая Льдинка: Что такое грипп и в чем его опасность (стр.6)

Написать в редакцию
Вы можете по

E-mail:
yardou065@yandex.ru

или обратиться к
воспитателям.

Сайт детского сада

mdou65.edu.yar.ru

Следите за каждым
новым выпуском
«Льдинки»! Редакция
газеты, по-прежнему,
готова принять от вас
новые идеи и
пожелания. Мы
работаем с вами, мы
работаем для вас!



Детский сад весело, задорно и с пользой отметил замечательный праздник "День Знаний". Возможно в детском саду он не такой волнительный и торжественный как в школе, но от этого не менее важный. У дошкольников начинается новый учебный год: интересные занятия, беседы, праздники, помогающие лучше познать окружающий мир, свою замечательную Родину - Россию!



С сентября по декабрь в детском саду прошли следующие мероприятия:

24 сентября дети нашего детского сада стали участниками масштабного мероприятия - "Легкоатлетическая эстафета на приз В. Терешковой", которая проходила в сердце нашего города - Советской площади. Не смотря на дождь, все справились с поставленной задачей. Большое спасибо всем детям за участие, родителям за понимание и поддержку, всем организаторам за отличное настроение!



27 сентября – День дошкольного работника. наших сотрудников поздравили и дети, и родители.



В акции "Поздравь воспитателя" Департамента образования г. Ярославля Приняли участие и родители многих групп нашего детского сада. Спасибо! Внимание и похвала родителей нам очень приятна!

26.09.2022 г., на сцене дома культуры железнодорожников прошла официальная церемония награждения победителей и призеров спартакиад Ассоциации по итогам 2021-2022 учебного года. Поздравляем наших лучших спортсменов! 🏆🏅🏆🏅🏆🏅



Летние семейные игры, которые состоялись 01.10.2022г в парк-отель "Прибрежный" запомнятся надолго! Под проливным дождём команда педагогов, родителей и детей, собрав все мужество в кулак доказали всем, и прежде всего себе, что такое сила воли! 🙌 Благодарим наших замечательных победителей и призеров 🏆🏆🏆🏆🏆🏆



5 октября сборная детская команда "Льдинка" приняла участие в открытом Первенстве города Ярославля по футболу среди дошкольных образовательных организаций. Незабываемые эмоции, отличное настроение присутствовали у всех участников турнира. Благодарим родителей за чудесных, самых лучших детей



Литературный дилижанс "Мы разные и в этом наше богатство" сотрудник библиотеки для слабовидящих людей провела занятие для ребят старшей группы с нарушением зрения накануне Дня согласия и примирения.



15 октября на базе СШ №25 состоялись игры первого круга турнира по волейболу "Кубок открытия" среди команд родителей и преподавателей учебных заведений г. Ярославля. Поздравляем нашу замечательную волейбольную команду с началом сезона. И благодарим за участие!



24.10 на территории нашего детского сада установлен биг бег (большой мешок) для сбора мусора. В этот мешок можно складывать следующие отходы: пластиковые бутылки, консервные банки, пакеты пэк



В начале ноября во всех группах детского сада прошли осенние утренники.



Конкурс осенних поделок из природного материала «Дары осени» стал уже традиционным в нашем саду. Этот учебный год не стал исключением.



10 ноября 2022 года в ДК «Красный Перекоп» танцевальный коллектив нашего учреждения «Льдинка» принял участие в конкурсной программе Фестиваля «Танцующий Ярославль: народный танец», организатором которого является МОУДО ДЮЦ «Ярославич» при поддержке фонда культурных инициатив Президента РФ. Ребята показали свои таланты и достойно представили танец "Ладушки - оладушки"



Наш детский сад продолжает многолетнее сотрудничество с библиотекой. Ребята 10.11.22 побывали в библиотеке. Тема была посвящена "Дню мировой поэзии". Дети узнали, что такое поэзия, чем проза отличается от поэзии. Поискали рифму к слову "кошка". А кто сочиняет стихи? Поэты!!!

Вспомнили любимых детских поэтов: К.И. Чуковского, С.Я. Маршак, И.М. Такмакова, М. Яснова.

И послушали их стихи. Ребята провели время с большой пользой и узнали много нового и интересного!!!!



В воскресенье, 20 ноября в 83 школе стартовал первый день турнира по волейболу среди команд родителей и преподавателей дошкольных учебных образовательных учреждений. Наша команда показала прекрасную, слаженную работу, обыграв 52 сад 🇷🇺 🇷🇺 🇷🇺 Поздравляем и желаем дальнейших успехов!!!



Педагоги нашего детского сада в субботу 19 ноября, побывали в самом красивом детском садике России - "Замок Детства" в посёлке совхоза имени Ленина, на авторском семинаре кандидата педагогических наук Татьяны Александровны Данилиной. На встречу приехал "Особый гость" - партнёр Замка Детства - Марк Львович Вайнапель. Познакомил нас с технологией "Спасение Жизни".

Мы живём в непростое время и тем актуальнее эта тема. Мы учимся у лучших, чтобы самим становиться лучше!



В календаре существует одна особенная дата, посвящённая самому важному человеку в жизни каждого из нас - маме. В этом слове 4 буквы, но сколько смысла, сколько доброты, нежности, сколько любви... Это самое дорогое богатство, которое только может быть у человека. Дорогие наши мамочки, с праздником вас.



Этот праздник любит каждый, Этот праздник каждый ждёт. Для детей он самый важный, А зовётся- Новый год!!!

В нашем красивом зале детей встречали наряженная ёлка, Дед Мороз, Снегурочка, баба Яга и Снеговик, а дети подготовительных и старших групп оказались в сказке «Спящая красавица». Ребята танцевали, пели песни, читали стихи, водили хороводы и получили долгожданные подарки от Деда Мороза.



Учитель-дефектолог советует:

«Мелкая моторика или влияние действий рук на развитие головного мозга»

Развивать ручки малыша можно с самого рождения. Сжимая крошечными пальчиками наши сильные пальцы, захватывая и удерживая погремушки или стараясь поймать свои собственные ножки, он уже находится в процессе развития. Наша же задача помочь крохе сделать игры с ручками более эффективными. Пока ребенок маленький, и не может самостоятельно выполнять различные упражнения, вы должны ему помочь, например, в процессе чтения стишков загибать пальчики. Для лучшего воздействия, их стоит не просто загибать, а слегка массировать, начиная с мизинчика и заканчивая большим пальцем. «Варить» кашу на ладонке тоже достаточно полезно, круговыми движениями разминая ладонку. Не забывайте играть поочередно то с правой, то с левой ручкой. Для самых маленьких как нельзя лучше подходят простые народные игры. Это хорошо известные вам «Ладушки», «Сорока-ворона», «Коза рогатая» и другие игровые потешки для малышей. Но играя с ребенком в пальчиковые игры, произнося вслух тот или иной стишок, не забывайте об эмоциональной окраске того, что вы говорите. Меняйте тембр и скорость речи, делайте паузы, подчеркивайте отдельные слова, рассказывайте весело, и выразительно. Главное, что бы он вызывал эмоциональный отклик и у мамы, и у малыша.

Основные занятия с малышом

Массаж — ежедневный тщательный массаж кистей рук: мягкие массирующие движения и разминания каждого пальчика, ладонки, наружной стороны кисти, а также предплечья. Очень полезное и приятное занятие, великолепно активизирующее речевые центры мозга. Кроме того, такой массаж имеет позитивное влияние на иммунитет, на общее развитие и контакт между мамой и ребёнком. Особенно важно уделять много внимания массажу, если у ребёнка есть явные отставания в речевом развитии. Он даёт отличные результаты.

Фасолевые ванны — в миску или коробку нужно насыпать фасоль или горох, бросить туда мелкие игрушки и размешать. Малыш запускает руки в фасоль и выискивает игрушки. Эффекты: массаж, развитие координации пальцев.

Лепка из разных материалов (солёное тесто, пластилин, глина, обычное тесто). Кроме очевидного творческого самовыражения, малыш также развивает гибкость и подвижность пальцев и способствует улучшению речи.

Игры с крупами: перебирать в разные ёмкости перемешанные горох и фасоль, а затем и более

мелкие крупы; пересыпать и перемешивать крупы, растирать в руках.

Мозаика — игры с разными мозаиками также улучшают мелкую моторику, развивают сообразительность и творческие способности. **Пальчиковая гимнастика и пальчиковые игры** — этим весёлым занятиям посвящены многие книги. Народная мудрость принесла к нам из глубины веков Сороку-ворону, ладушки, Козу-рогатую и многое другое. А современные исследователи дополнили ассортимент увлекательных игр. Занимайтесь с крохой — игры и гимнастика для пальчиков способствует не только речевому, но и всестороннему развитию.

Шнуровки — сейчас в магазинах развивающих игрушек достаточный ассортимент разнообразных игр-шнуровок. Они отлично развивают мелкую моторику рук, к тому же благодаря им малыш овладевает повседневным практическим навыком шнурования ботинок. Простейшую шнуровку можно сделать в домашних условиях. Возьмите кусок картона, вырежьте из него какой-то знакомый ребёнку объект (яблоко, ёжика или что-то ещё) и сделайте по контуру дырки с помощью дырокола. В эти дырки малыш будет просовывать шнурочки. Также можно пришнуровывать один объект к другому (ёжик несёт яблоко и т.д.) **Игры с пуговицами и бусинами** — нанизывание на нитку, застёгивание пуговиц на петли, перебирание пальцами бус из пуговиц или бусин. Можношить на одну ткань пуговицы разных размеров, а на другую — разные петли. Ребёнок будет тренировать пальчики, одновременно развивая сообразительность и осваивая понятия большой-маленький.

Пазлы — красочные картинки разовьют внимательность, сообразительность, координирование работы глаз и кистей и нужную нам мелкую моторику.

Катание ладонкой карандашей, шариков по столу или другой поверхности. Такое занятие — дополнительный массаж ладонек и улучшение координации движений кисти. Используйте творческий подход, занимаясь со своим любимым крохой: все занятия сопровождайте сказками, придумываемыми по ходу действий. Речевое подкрепление увлекательных действий удвоит эффект. Включайте игры для развития мелкой моторики в свою повседневность: идя с малышом за руку немного помассируйте ладонку, на прогулке разрешите ему потереть песок между ладонями и собрать мелкие камешки пальчиками в ведёрко, готовите из теста — выделите крохе кусочек. И, конечно же, много говорите с малышом, обсуждайте всё, что происходит. Совсем скоро он станет полноценным участником диалога!

Веселых игр вашему малышу и его маленьким пальчикам!

Уважаемые родители! В целях профилактики травматизма рассмотрите с детьми картинки. Как правильно падать зимой

КАК НАДО ПАДАТЬ



ПАДЕНИЕ ВПЕРЕД

Ноги выпрямите, руки слегка согните в локтях и напрягите, пальцы немного растопырьте и выставите вперед. Как только руки коснулись земли, слегка выпрямите их (как при отжимании).



ПАДЕНИЕ НА БОК

В этом случае руку надо убрать из-под себя, развернув ее ладонью вниз. Рука первая касается земли (не падайте на локоть!). Оказавшись внизу ногу во время падения следует согнуть на 90 градусов.

ВНИМАНИЕ!

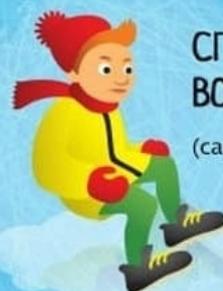
Все методы требуют предварительной тренировки!

ПАДЕНИЕ НАЗАД

Если ноги летят вперед, то необходимо развести прямые руки в стороны под углом 45 градусов к телу, повернув их ладонями вниз.



Подбородок положите на грудь и закройте рот, колени немного согните и разведите в стороны. Спину надо выгнуть дугой. В этом случае руки первыми коснутся земли и сработают в роли амортизаторов.



СГРУППИРОВАВШИСЬ ВО ВРЕМЯ ПАДЕНИЯ

(самый лучший вариант)

КАК НЕЛЬЗЯ ПАДАТЬ



НА ЛОКОТЬ

Последствия: перелом ключицы.



НА ВЫТЯНУТУЮ РУКУ

Последствия: перелом костей, образующих локтевой сустав (возможно, со смещением или осколками), травма запястья.



НА ЯГОДИЦЫ

Последствия: компрессионная травма позвоночника.



НА КОЛЕНО

Последствия: травма коленной чашечки.



УДАР О ЗЕМЛЮ

Последствия: сотрясение мозга.

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП И В ЧЕМ ЕГО ОПАСНОСТЬ?

ГРИПП — острое сезонное вирусное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя. Основным источником инфекции - больной человек. При этом восприимчивость людей к вирусам гриппа абсолютная!

Вирусы гриппа подразделяются на 3 типа: А, В и С, каждый из которых имеет свои штаммы. Это позволяет вирусу гриппа постоянно видоизменяется, поэтому ежегодно нам приходится сталкиваться с «обновленным» вирусом. Обычно грипп начинается внезапно. Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39°С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле. Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений: лёгочные осложнения (пневмония, бронхит), осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит), осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит), осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты). Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание!



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА, ОРВИ И КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

СДЕЛАЙТЕ ПРИВВКИ ОТ ГРИППА И ОТ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Грипп опасное и тяжелое заболевание, которое может привести к самым неблагоприятным последствиям для здоровья человека. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно от гриппа погибают до 650 тысяч человек. В 2021 году ВОЗ изменила штаммовый состав вакцин против гриппа. Заменены два штамма вируса гриппа А. Раньше в популяции они не встречались и иммунитета к ним у населения нет. По данным исследований, грипп опасен для тех, кто перенес коронавирусную инфекцию. Реакция иммунной системы переболевших COVID-19 на встречу с гриппом может быть критичной. Грипп в сочетании с COVID-19 (микст-инфекция) крайне затрудняет правильную постановку диагноза и назначение адекватного лечения.

Помните, что лучшей мерой защиты от гриппа и COVID-19 — это **ВАКЦИНАЦИЯ**.

ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук — это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы.

СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метров от больных.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте режим дня. Для работы иммунной системы необходимы полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическая активность.

ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:
- при посещении различных учреждений, мест общественного пользования, мест скопления людей, поездках в общественном транспорте в

период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами, имеющими признаки острой респираторной инфекции;
- при рисках инфицирования различными возбудителями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Нельзя все время носить одну и ту же маску; это только повысит риск инфицирования. Маску можно надевать внутрь любой стороной, если это позволяет её конструкция. Не используйте вторично одноразовую маску. Маска уместна, если вы находитесь в месте скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ ИЛИ ДРУГИМИ ОРВИ?

Оставайтесь дома и срочно обратитесь к врачу. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ГРИППА ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Повышения температуры тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, может быть кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. Могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств.

КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной комплексной терапии, в том числе нередко респираторной поддержки кислородом и вентиляцией лёгких.

Быстро начатое правильное лечение сокращает продолжительность болезни и приостанавливает развитие осложнений.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕВШИЙ ОРВИ, ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача. Выделите больному отдельную комнату в доме. Ухаживать за больным должен только один член семьи. Выделите больному отдельную посуду.



Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru