

Выпуск № 1  
2024

# ЛЬДИНКА



Познавательно-развлекательная газета для детей, родителей, педагогов  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 65" г. Ярославля

## Читайте в номере:

- Поздравляем! (стр. 1)
- Новости детского сада (стр. 2-4)
- Родителям на заметку  
Когда логопед направляет ребенка к неврологу (стр. 5)
- Заботливая  
«Льдинка» О пользе дневного сна (стр. 6)
- Редакция газеты (стр. 7)

## Выпуск № 1, 2024 г. Рубрика "Поздравляем!"

Начало календарного года богато на праздники. От всей души поздравляем с наступившим Новым, 2024, годом! Пусть этот год принесет радость, счастье, любовь и заботу близких, семейное благополучие!



Поздравляем всех мужчин с Днём защитника Отечества! Поздравляем с 23 февраля – праздником мужества, благородства и чести. Желаем здоровья, благополучия, успехов в труде. Пусть вас окружают мир и спокойствие, а ваше сердце пусть будет согрето любовью родных людей. Живите счастливо, с позитивным настроением и уверенностью в завтрашнем дне.



Написать в редакцию  
Вы можете по

E-mail:  
Yardou065@yandex.ru

или обратиться к  
воспитателям.

Сайт детского сада

[mdou65.edu.yar.ru](http://mdou65.edu.yar.ru)

Следите за каждым новым выпуском «Льдинки»! Редакция газеты по-прежнему, готова принять от Вас новые идеи и пожелания.

Мы работаем с Вами,  
мы работаем для Вас!



*С января по март в детском саду прошло много мероприятий.*

*Своими впечатлениями мы хотели бы поделиться с вами.*

16 января наши юные футболисты приняли участие в футбольной елке. Хорошее настроение, веселье танцы, интересные игры с мячом и конечно же Дед Мороз, Снегурочка и Баба Яга. Все получили заряд до следующего года. Спасибо организаторам.



Ходьба на лыжах укрепляет физическое здоровье детей, является отличным закаливающим средством, способствует развитию быстроты, выносливости, координации, укреплению опорно-двигательного аппарата. В нашем детском саду, начиная со старшего дошкольного возраста, проводятся регулярные занятия по ходьбе на лыжах. Дети на занятиях получают огромный запас бодрости и хорошего настроения!



27 и 28 января в старинном северном городе Каргополь наши педагоги участвовали в Региональной школе на базе детского сада "Ромашка".

Тема встречи "Среда - третий педагог".

Что мы делали:

- обсуждали интересные вопросы, связанные с оформлением и наполнением групп детского сада,
- поговорили о том, как сделать группу уютной и комфортной, наполнить ее детскими работами, но при этом избежать беспорядка,
- попробовали себя в качестве эксперта по оценке среды в группах,

- познакомились с методикой пространственного моделирования,

- поделились опытом друг с другом.

В мероприятии принимали участие:

- Татьяна Николаевна Леван (г. Москва), кандидат педагогических наук, доцент, член Экспертного совета по оценке качества образования при Российской академии образования (РАО),

- международный сертифицированный эксперт по оценке качества образовательной среды дошкольных групп.

- Любовь Веселова (г. Кострома), инновационный педагог-практик, специалист по пространственному моделированию.

- лидеры «Педагогического Поморья»

- педагоги из Каргополя, Вельска, Архангельска, Северодвинска, Североонежска.

Наша команда рассказала о своих удачных находках в создании развивающей среды, а главное, нашла новых друзей-единомышленников, открытых к общению и взаимодействию!



В январе 2023 года состоялось очередное занятие в Маминой школе. Занятие провела психолог детского сада. Дети и мамы по-новому посмотрели на известные игрушки и пособия.



В День российской науки мы с детьми беседовали о том, что такое наука, кто такие ученые, какие бывают науки. Дети побывали в роли маленьких ученых.



12 февраля состоялись матчи по мини-футболу первенства АШСК среди родителей и преподавателей. За "Льдинку" играли Воронин А. В., Рухлов А. Н., Пряников И. А., Асоев Р. Р., Ахметов А. Л., Шаталовы Д. В. и М. А. Игры были напряжёнными, атаки у ворот противника встречали яростное сопротивление. В этот день удача была не на нашей стороне, но игроки достойно завершили матч! Благодарим нашу команду за волю и стремление к победе! Впереди ещё игры и надежда на удачу!



15 февраля 2024 года на территории детского сада сотрудники ГИБДД провели профилактическую акцию "Родительский патруль". Совместно с представителями родительской общественности и педагогами они напомнили детям и родителям о правилах безопасности для пешеходов, о важности присутствия светоотражающих элементов на одежде. Детям вручали светоотражающие смайлики, а родителям листовки с призывом соблюдать и учить своих детей ПДД.



27 февраля на базе нашего детского сада в рамках маминой школы была проведена консультация — практикум учителем — логопедом Дайнеко Дарьей Юрьевной на тему «Как научить говорить ребёнка в 2 года». На данном мероприятии присутствовало 8 детей со своими родителями. Дарья Юрьевна рассказала и показала речевые упражнения, в которые можно играть. И дети и взрослые были вовлечены в этот процесс. Большой интерес вызвали игрушки, изготовленные педагогом самостоятельно.



15 марта в нашем детском саду прошёл весёлый праздник «Масленица». Масленица — это озорное прощание с зимой и встреча весны, несущее оживление природе и солнечное тепло. Скоморохи загадывали детям загадки про зиму, весну, вспоминали русские народные пословицы. Дети средней группы исполнили зимнюю песенку - пляску «трень трень балалайка, трень трень заиграй-ка». А потом, на празднике появилась долгожданная Весна, которая веселилась и играла в игры вместе с детьми. Но как же без бабы Яги, которая украла весну, но по просьбе детей вернула. В конце праздника все дети ели блины. Праздник удался на славу.



18 марта в рамках Ярославского городского образовательного интенсива-2024 «Комфортная образовательная среда: изучаем, моделируем, создаём» в формате авторской мастерской «Формирование навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста в экстремальных ситуациях» педагоги нашего детского сада представили опыт работы по реализации технологии спасения жизни, разработанной д.пед.н. Емельяновой И.Е. и к.пед.н., врачом-психотерапевтом Котловановой О.В. Благодарим старшего методиста ГЦРО Кошлеву Н.В. и генерального директора компании «Базовые технологии» Вайнапеля М.Л. за высокую

оценку нашей работы по формированию личности безопасного типа поведения у дошкольников.



22.03.2024. в нашем детском саду была в гостях специальная областная библиотека для слепых и слабовидящих людей. Очень интересное и познавательное мероприятие запомнится ребятам надолго. Марина Николаевна Кудрина многое рассказала детям о сказках (какие бывают сказки, чему они учат и др.) Ребята с интересом отгадывали загадки в сказочной викторине. Особенно детям понравилось в творческой мастерской, где создавался настоящий верховой театр. Дети с большим удовольствием пробовали себя в роли кукольников. Мы с нетерпением будем ждать новых встреч с Мариной Николаевной.



В марте в Маминей школе малыши вместе встречали весну, помогали солнышку, катались на карусели и даже получили маленькое угощение. Весело провели музыкальный праздник "Весна - красна"



2 апреля в нашем детском саду прошёл галаконцерт, посвящённый финалу конкурса юных чтецов "Живое слово". Всего в этом конкурсе поучаствовало почти 90 воспитанников сада. Более 40 детей получили дипломы победителей и памятные подарки. Остальные дети получили дипломы участников и сувениры. Всех благодарим за участие и желаем творческих успехов!



03.04.24. в детском саду прошёл семинар - практикум «Рассматривание картин как способ поддержки и развития детской инициативы в художественном творчестве» (в рамках реализации муниципального проекта «Академическая творческая лаборатория педагогов-наставников дошкольного образования»).

На семинаре присутствовало 16 педагогов из разных учреждений дошкольного образования. Они познакомились с опытом работы по парциальной образовательной программе по художественно-эстетическому

развитию "Учим рассматривать картины" (авторы Чуракова Н.А., Ямшина С.Н.) и особенностями её использования с детьми с нарушением зрения.



В апреле в старших и подготовительных группах прошли спортивные праздники, посвящённые всемирному дню здоровья. Дети вместе с Карлсоном и доктором Айболитом выполняли упражнения, зазорные эстафеты и познакомились с понятиями личная гигиена, здоровье, спорт и правильное питание.



20.04.2024 в нашем детском саду был проведен весенний субботник, в котором приняли участие сотрудники дошкольного учреждения и родители.

С хорошим задором, весело и дружно все вместе очистили прогулочные площадки от опавшей листвы, привели в порядок прилегающую территорию. Приятно видеть результат труда, чистая и ухоженная территория

детского сада радует всех окружающих.

⚡ Все трудились с увлеченностью, большим душевным подъемом, так как понимали важность подобного мероприятия не только для детского сада, но и для всего любимого города. Ведь так приятно смотреть на мир, который стал красивее, благодаря тебе!

❤ Выражаем огромную благодарность всем родителям и сотрудникам детского сада за участие в весеннем субботнике.

«Время меняет людей, мир вокруг нас, а традиции остаются»



В апреле в Маминой школе малыши вместе с мамами побывали в волшебной комнате, где живут краски. Познакомились с разными видами рисования и получили настоящие шедевры!



## КОГДА ЛОГОПЕД НАПРАВЛЯЕТ РЕБЁНКА К НЕВРОЛОГУ

Подготовила учитель-логопед  
Лодеровская Ю.В.

Многие родители бывают удивлены и даже напуганы, когда им предлагают показать ребенка неврологу. Согласна, что такие опасения вполне обоснованы. В этой статье мне хотелось бы рассказать, каким образом логопедия связана с неврологией и что может дать визит к неврологу. Всем известно, что логопедия связана с медициной, и о том, что механизм возникновения некоторых дефектов речи связан с нарушением и особенностями нервной системы. Поэтому участие детского невролога в процессе диагностики и коррекции речевых недостатков необходимо. Расстройства речи, при которых необходима консультация невролога:

- Дизартрия.
- Алалия.
- Афазия.

Причины, по которым следует проконсультироваться у невролога:

1. Чтобы не упустить драгоценное время. Часто родители, затрачивая много сил, времени и средств, водят детей на различные развивающие занятия, а проблема не решается. Это означает, что ребенок нуждается в комплексной помощи, состоящей из логопедической коррекции и обязательного соблюдения рекомендаций детского невролога.

2. Чтобы выяснить причины. Иногда родители беспокоятся только по поводу проблем с речью у ребенка, а других тревожных признаков просто не замечают. Родители обращаются к логопеду, а опытный логопед замечает, что проблема лежит значительно глубже, и направляет ребёнка на консультацию к врачу-

неврологу. Это связано с тем, что только специалист- невролог может провести необходимое обследование, позволяющее выявить причину тревожных симптомов. Как мы уже говорили, речевые нарушения могут быть обусловлены органическими нарушениями нервной системы. Причины этого могут быть различные: токсикозы или инфекции во время беременности, асфиксии, травмы и другие.

3. Для достижения результата. Иногда занятия с логопедом долго не позволяют достичь желаемого результата. Такая ситуация складывается, когда нарушение речи носит органический характер. В подобных случаях необходимо участие невролога. При выявлении органической патологии доктор назначит лечение. Это не обязательно будет медикаментозное лечение, часто назначения доктора ограничиваются ЛФК, массажем или физиотерапевтическими процедурами. Такие назначения помогут сделать логопедическую коррекцию эффективней.

Лучше будет, если вы выберете одного специалиста-невролога и будете консультироваться только у него, ведь только так можно объективно оценить ситуацию и проследить динамику.

Помните, что некоторые нарушения речи не являются самостоятельными нарушениями, а являются признаками нарушения нервной системы. В таких ситуациях обратиться к неврологу необходимо. Опыт работы показывает, что вовремя начатая совместная работа невролога и логопеда даёт положительные результаты.

Материал с сайта - <https://infourok>.



## ВАЖНОСТЬ ДНЕВНОГО СНА



## ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- ♦ малыш трёт глаза
- ♦ чаще падает
- ♦ слишком возбуждён
- ♦ снижается концентрация
- ♦ ребёнок не может сосредоточиться
- ♦ начинает плакать без причины
- ♦ просится на руки



Порой дети сами подают «сигналы», что пора спать

## НОРМЫ ДНЕВНОГО СНА:

- 1 год - 2-3 часа
- 1,5 года - 2 часа
- 2 года - 1,5-2 часа
- 3-4 года - 1-2 часа
- 4-5 лет - 2 часа
- 5-7 лет - 1,5 часа



Все дети индивидуальны, и их режим может не соответствовать данным нормам

## ПОЛЬЗА ДНЕВНОГО СНА:

- ♦ сон заряжает энергией и позволяет укрепить иммунитет
- ♦ вырабатывается гормон роста
- ♦ дневной сон положительно влияет на психическое состояние ребёнка
- ♦ повышается концентрация
- ♦ ребёнку, который спит днём, легче запоминать и усваивать новую информацию



Ребёнок, который не спит днём, чаще капризничает, злится и балуется

## СОВЕТЫ:

- соблюдайте режим дня
- следите, чтобы ребёнок не ложился спать слишком поздно вечером, иначе в обед он точно откажется от сна
- следите за чистотой комнаты, в которой спит малыш
- в комнате не должно быть душно, жарко или холодно
- кормите ребёнка перед сном, он не должен быть голодным
- укладывайте в одно и то же время



Сделайте все ритуалы перед сном: почитайте, спойте спокойную песню, возьмите в кровать любимую игрушку

## ВАЖНО:

- не используйте сон в качестве наказания
- не играйте перед сном в активные игры
- наберитесь терпения, уложить ребёнка спать занимает 30-60 минут вашего времени



Дневной сон - это необходимость, от которой зависят здоровье и безопасность ребёнка

**Главный редактор: Кулагина Ольга Геннадьевна**

**Использованы Интернет-ресурсы**

**Отпечатано: в МДОУ «Детский сад № 65» г. Ярославля**

**Тираж 15 экземпляров.**

**Адрес редакции: 150031 г. Ярославль, ул. Лермонтова, 42 Телефон: 51 – 81 – 82**

**E-mail редакции: [Yardou065@yandex.ru](mailto:Yardou065@yandex.ru)**

**Сайт детского сада: [mdou65.edu.yar.ru](http://mdou65.edu.yar.ru)**