

Выпуск № 1
2023

ЛЬДИНКА



Познавательно-развлекательная газета для детей, родителей, педагогов
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 65" г. Ярославля

Читайте в номере:

- Поздравляем! (стр. 1)
- Новости детского сада (стр. 2-3)
- Родителям на заметку
Игровые упражнения для профилактики нарушения зрения (стр. 4)
- Заботливая «Льдинка» Что такое грипп и в чем его опасность (стр. 5)
- Редакция газеты (стр. 5)

Написать в редакцию
Вы можете по

E-mail:
Yardou065@yandex.ru

или обратиться к
воспитателям.

Сайт детского сада

mdou65.edu.yar.ru

Следите за каждым новым выпуском «Льдинки»! Редакция газеты, по-прежнему, готова принять от Вас новые идеи и пожелания. Мы работаем с Вами, мы работаем для Вас!

Выпуск № 1, 2023 г.

Рубрика "Поздравляем!"

Начало календарного года богато на праздники. От всей души поздравляем с наступившим Новым, 2023, годом! Пусть этот год принесет радость, счастье, любовь и заботу близких, семейное благополучие!



Поздравляем всех мужчин с Днём защитника отечества! Мы желаем вам стойкости духа, силы характера, крепкого здоровья, осуществления всех планов!

Спасибо вам за помощь и поддержку!



Поздравляем вас!

От всего сердца поздравляем наших женщин с первым весенним праздником – Международным женским днём 8 Марта! От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья, успехов во всех начинаниях, мира и спокойствия в семье! Пусть близкие и друзья окружают вниманием и в будни, и в праздники.



С января по март в детском саду прошло много мероприятий. Своими впечатлениями мы хотели бы поделиться с вами.

В январе 2023 года состоялось очередное занятие в Маминой школе по речевому развитию детей раннего возраста. Учитель - логопед предложила малышам игры на дыхание, звукоподражание и артикуляционную гимнастику. Мамы с удовольствием помогали сортировать предметы по цвету и размеру, а также играть на музыкальных инструментах.



Я на лыжи встану смело,
Не простое это дело! Лыжи
сами не идут,
Мои ноги их ведут.
Лыжная подготовка в гр. №8
"Парк госпиталя ВОВ"



Поиск новых форм взаимодействия с родителями всегда актуален! Поэтому на педагогическом совете 25 января воспитатели и специалисты поделились опытом позитивных практик

сотрудничества с семьями воспитанников. Квесты и тимбилдинг, гости группы и клубы по интересам, конструктивное взаимодействие посредством мессенджеров, социальных сетей и родительской почты, познавательная печатная продукция. Педагоги взяли на вооружение современные формы и эффективные приемы эффективного взаимодействия с родителями, получили ответы на вопросы:

- каковы особенности современной семьи?
- чего ждут родители от общения с педагогами?
- какие аспекты необходимо учитывать при организации взаимодействия с родителями, чтобы оно стало эффективным?
- как обновить традиционные формы взаимодействия с родителями в соответствии с современными условиями?
- как активизировать взаимодействие при проведении родительских собраний?

Главное, выстраивая мостики к сотрудничеству, оставаться искренними, открытыми, доброжелательными и компетентными!



25.01.23 семь педагогов нашего детского сада в Институте Развития Образования получили Дипломы о профессиональной переподготовке. В течение прошлого года они прошли обучение по программе "Педагогическая деятельность в сфере дополнительного образования". Поздравляем!!!



В нашем детском саду стало традицией, что ребята старших групп посещают выставки картин известных художников в рамках проекта «Культурно-выставочный центр Русского музея».

27 января в Ярославском художественном музее ребята смогли увидеть работы Ивана Шишкина. При осмотре выставки, не покидало ощущение, что находишься в волшебном лесу. Основная масса полотен представляет отображение леса в различные сезоны, в разное время суток. Ребят удивило внимание Шишкина к деталям, его мастерское изображение камней, поросших мхом, пней, сломанных веток, травинки. Экскурсоводы умело дополняли свой рассказ игровыми приёмами, приёмами «вхождения в картину», звуковым сопровождением: журчанием воды и пением птиц, что усилило эмоциональное восприятие детей. Рекомендуем и вам заглянуть на эту прекрасную выставку и получить удовольствие от встречи с произведениями замечательного художника.



31 января состоялось заседание Управляющего совета. Были рассмотрены текущие вопросы, подведены итоги 2022 г., принят план работы на 2023 год.



8 февраля педагоги детского сада проявили свои творческие способности на практическом занятии по изобразительности "Нетрадиционные способы рисования".



Поздравляем наших талантливых детей и нашего хореографа Куликову Ирину Николаевну! Гордимся вашими успехами и желаем дальнейших творческих успехов, ярких номеров, эмоциональных выступлений и бурных аплодисментов!



В феврале в нашем детском саду проходил конкурс! "СЕРДЕЧКО ДЛЯ МАМОЧКИ" Ребятам всех возрастных групп было предложено выполнить

творческие работы, в разных техниках на заявленную тему. 1 этап - с 13 по 26 февраля – выполнение работ. 2 этап - 27-28 февраля - работа жюри. Украшение "сердечками" музыкального зала к празднику 8 Марта.

Все участники конкурса получили благодарственные письма.



Посмотрите! В нашем зале Гости славные сидят! Столько сразу пап видали В феврале мы год назад! 🇷🇺 23 февраля наша великая страна отмечает День Защитника Отечества! Этот праздник посвящён мужчинам, защищающий нашу Родину, тем, кто служил или сейчас несёт службу в вооружённых силах Российской Федерации. В нашем детском саду, прошли спортивные военно-патриотические мероприятия, посвящённые Дню Защитника Отечества. Папы своим примером показали детям выдержку, сноровку и умения преодолевать препятствия!



Масленица – один из самых веселых праздников в году, который широко отмечается по всей России. Он отражает вековые традиции, бережно хранимые и передаваемые из поколения в поколение. Это недельный праздник-обряд с хороводами, песнями, плясками, играми, посвященный прощанию с зимой и встрече весны. В нашем детском саду дети тоже провожали зиму и встречали весну песнями, заличками, венками да яркими венками, играми! В празднике принимали участие весёлые скоморохи, Весна-красна, Зима и Баба Яга.



Перед Международным женским днем 8 марта во всех группах прошли концерты. Каждый ребенок тепло и от всего сердца поздравил своих мам, бабушек и сестер с праздником. А педагоги помогли детям выучить стихотворения и песни и изготовить поделки.



Игровые упражнения для профилактики нарушения зрения

По статистике до 90% детей посещающих ДООУ имеют те или иные отклонения в здоровье. Педиатры информируют о том, что у 70% новорожденных выявлены различные перинатальные поражения головного мозга. За последнее десятилетие значительно увеличилось число детей с отклонениями в психическом и физическом развитии. Особое место в детской патологии занимают нарушения зрения, которые могут привести к слепоте, остаточному зрению, слабовидению или отклонениям в формировании полноценной функциональной зрительной системы.

«Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать» - гласит народная мудрость. Зрение играет большую роль в развитии человека. С помощью зрения осуществляется 90% восприятия внешнего мира. Хорошее зрение необходимо человеку для любой деятельности: учебы, отдыха, повседневной жизни. И каждый должен помнить, как важно оберегать и сохранить зрение. Потеря зрения особенно в детском возрасте – это трагедия. Поскольку организм ребенка очень восприимчив к различным видам воздействия, именно в детском возрасте зрению должны уделять особое внимание. Особенно остро встает вопрос в настоящее время из-за пагубного влияния дисплеев и компьютеров на зрение.

Поэтому на первый план в ДООУ выходит проблема восстановления здоровья ребенка. Необходимо отметить, что ребенок, посещающий специализированную группу, должен ежедневно затратить определенное время для лечебных тренировочных занятий, от которых свободны дети сада обычных групп. Эта проблема решается путем сочетания лечебно офтальмологических мероприятий с педагогическими видами деятельности, направленными на профилактику восстановления остроты зрения и устранения косоглазия.

Работа по профилактике нарушения зрения должна проводиться систематически и носить целенаправленный, осознанный характер; необходимо, чтобы представляла для детей определенный интерес и сочеталась с элементами занимательности. Коррекционные упражнения могут быть использованы в различных видах деятельности воспитателями и общеобразовательных групп, и родителями.

Предлагаю несколько вариантов игры:

1. Эффективны для повышения остроты зрения, развития мелкой моторики рук, координированных действий обеих рук упражнения по сортировке и нанизыванию бус. Эти задания также способствуют формированию бинокулярного зрения, цветоразличения основных цветов.

2. В отдельную группу я выделила упражнения для активизации работы мышц глаза, которые способствуют снятию утомления, улучшению кровообращения, расслаблению. Например,

- Смотреть прямо перед собой 2-3 сек.
- Опустить голову, посмотреть на носок левой ноги; поднять голову, посмотреть в правый верхний угол комнаты; опустить голову, посмотреть на носок правой ноги; поднять голову, посмотреть в левый верхний угол комнаты (ноги на ширине плеч) (3-4 раза).
- Посмотреть на вершины деревьев перед окном; перевести взгляд и назвать любой предмет на земле, отыскать в небе птиц или самолет и проследить за ними взглядом; назвать транспорт, проезжающий мимо или стоящий на обочине дороги.

3. Активно влияют на развитие остроты зрения, подвижности глаз и когнитивное развитие игра «Лабиринт». Ребенку предлагается провести различных сказочных героев к своему домику, ведя карандашом или магнитом по лабиринту.

Регулярное проведение коррекционных упражнений показало, что: у детей повышается острота зрения, развиваются двигательные функции глаз, развивается бинокулярное зрение. Повышается познавательная активность, улучшается психо – эмоциональное самочувствие и здоровье воспитанников.

Подготовила учитель-дефектолог
Липатникова Е.Н.



ЧТО ТАКОЕ ГРИПП И В ЧЕМ ЕГО ОПАСНОСТЬ?

ГРИПП — острое сезонное вирусное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя. Основным источником инфекции - больной человек. При этом восприимчивость людей к вирусам гриппа абсолютная!

Вирусы гриппа подразделяются на 3 типа: А, В и С, каждый из которых имеет свои штаммы. Это позволяет вирусу гриппа постоянно видоизменяться, поэтому ежегодно нам приходится сталкиваться с «обновленным» вирусом.

Обычно грипп начинается внезапно. Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39°C, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в

горле. Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений: лёгочные осложнения (пневмония, бронхит), осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит), осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит), осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты). Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание!

