

Выпуск № 1
2022

ЛЪДИНКА



Познавательно-развлекательная газета для детей, родителей, педагогов
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 65" г. Ярославля

Читайте в номере:

- Поздравляем! (стр. 1)
- Новости детского сада (стр. 2-3)
- Родителям на заметку
Игнорирование
ребенком просьб
родителей (стр. 4)
- Заботливая
«Льдинка» Какие
витамина нужны
детям зимой (стр. 5)
- Редакция газеты (стр. 5)

Выпуск № 1, 2022 г. Рубрика "Поздравляем!"

Поздравляем всех мужчин с Днём защитника отечества! Мы желаем вам стойкости духа, силы характера, крепкого здоровья, осуществления всех планов!

Спасибо вам за помощь и поддержку!

Малыши с большой любовью к вам, наши папы, подготовили свои подарки!

Поздравляем вас!



8 марта – один из самых приятных дней в году 🌸 Настоящее торжество женственности 🌸

Прекрасная и загадочная женская душа – неизменный предмет восхищения и источник вдохновения. Пусть каждая из нас найдет и сохранит свое счастье. В семье, в детях, в дружбе, в работе, в увлечении... Пусть будут рядом любимые, пусть будет спокойна душа за детей и близких, а счастье быть женщиной ощущается каждый миг жизни!

С праздником! 🌸🌸🌸

Написать в редакцию
Вы можете по

E-mail:
Yardou065@yandex.ru

или обратиться к
воспитателям.

Сайт детского сада

mdou65.edu.yar.ru

Следите за каждым
новым выпуском
«Льдинки»! Редакция
газеты, по-прежнему,
готова принять от Вас
новые идеи и

*С весенним праздником -
8 Марта!*

*Здоровья, любви,
счастья, радости,
благополучия!*



С января по март в детском саду прошли следующие мероприятия. Своими впечатлениями мы хотели бы поделиться с вами.

Новый год начался со смотр-конкурса «Парад снеговиков». Ребята, педагоги и родители с огромным удовольствием приняли в нем участие. Все так постарались, что на каждом участке появилась своя зимняя фотозона, а в телефонах многих взрослых остались замечательные фотографии процесса и результата её создания!



Мы продолжаем сотрудничать с библиотекой. Сотрудники библиотеки приходят в гости к ребятам и рассказывают очень интересные истории. Книги в руках библиотекаря оживают на глазах, а дети слушают, затаив дыхание.



Отмечаем День защитников Отечества

Дети всего сада подготовились и поздравили своих пап и дедушек с Днем защитника Отечества. Пусть каждый день будет успешным, каждый поступок - достойным, каждая идея - отличной, каждое слово - твёрдым, а каждое действие уверенным.



Дети старших групп приняли участие в спортивных праздничных соревнованиях, посвящённых самому замечательному февральскому празднику. Дети получили свои первые звёзды, девочки поздравили мальчиков.



Зима спортивная

Сразу после новогодних каникул, в январе, наши ребята встали на лыжню.



Но и занятия в зале забыты не были.



2 марта дети нашего детского сада приняли участие в фестивале лыжного спорта, в очередной раз доказав свою ловкость, силу и выдержку.



Есть такой праздник, веселый и радостный, называют его Масленица. Он знаменует конец зимы и после долгих морозных и снежных дней это не может ни радовать. А уж как любят этот праздник дети! Ведь в эти праздничные дни устраиваются народные массовые гуляния с катанием на санях и санках, уличные игры, песни, пляски, ярмарки, все угощаются блинами и участвуют в соревнованиях.



Женский день 8 марта

8 марта - первый праздник весны - мы поздравляем наших любимых мам и бабушек! Малыши рисовали цветы, делали букеты из бумаги - мамам понравится всё, что подарим от чистого сердца! Поздравляем всех женщин! Желаем любви, здоровья и гордости за детей! Помогайте им, поддерживайте, ведь вы - Волшебницы, на которых держится весь мир! С праздником!



Живое слово

В течение марта в детском саду проходил отборочный тур городского фестиваля чтецов «Живое слово». Лучшие чтецы примут участие в заочном городском этапе конкурса.



Лыжные гонки

13 марта на стадионе НЗК состоялись лыжные гонки для команд преподавателей и родителей. Выражаем благодарность нашей команде, принявшей в них участие!



Подведение итогов конкурса "Милой мамочке моей"

Завершился конкурс творческих работ "Милой мамочке моей", в котором приняли участие воспитанники всех возрастных групп. На конкурс было представлено много рисунков, оригинальных открыток, цветочных букетов и других подарков для мам, изготовленных своими руками из разных материалов. Все работы стали достойным украшением музыкального зала к празднику 8 Марта! Благодарим всех участников - детей и родителей! Желаем творческих успехов, новых и ярких идей!



Игнорирование ребенком просьб родителей

По материалам книги Мишеля Борба "38 моделей проблемного поведения ребенка и как с ними бороться"

Складывается впечатление, что большое количество детей в наши дни демонстрируют избирательность слуха. Конечно, они отлично слышат телевизор, друзей и даже самые неразборчивые тексты песен. Но когда дело доходит до реагирования на определенные просьбы и требования родителей - совсем другая история. Если вы уже прибегали к угрозам, подкупу, крику, чтобы обратить на себя внимание ребенка, знайте: вы не одиноки. Журнал Parents провел социологическое исследование среди родителей относительно самых трудных моментов воспитания. Самым распространенным оказался "Мой ребенок меня не слышит".

Коротко о главном: самый быстрый способ обратить на себя внимание ребенка - говорить не больше, а меньше. В этом случае повышается вероятность, что он услышит то, что вы действительно хотите до него донести.

5 советов, чтобы вас внимательно слушали:

1. **Будьте сами внимательным слушателем.** Ребенок не сможет стать внимательным слушателем, если ему будет не у кого этому учиться. Поэтому убедитесь, что вы сами как внимательный слушатель служите примером того, что требуете от ребенка. Покажите, что вы выслушиваете супруга (супругу), друзей и, самое главное, самого ребенка. Хорошим напоминанием служит старая поговорка: "Не зря нам даны два уха и один рот!" *Слушайте своего ребенка в два раза дольше, чем говорите.*



2. **Говорите вежливо.** Самый быстрый способ заставить ребенка не обращать на вас внимания - это использовать такие разновидности коммуникации, как критика, приказы, нотации, навязывание своего мнения, осуждение, запугивание, крик и мольба. *Спросите себя, как бы вы хотели, чтобы разговаривали с вами, если бы вы были ребенком, и используйте такой образец общения.*

3. **Сначала обратите на себя внимание, а потом говорите.** Прежде чем начнете говорить, *убедитесь, что ребенок смотрит на вас.* Когда вы смотрите друг другу в глаза, ребенок полностью в вашем распоряжении: это как раз подходящий момент для того, чтобы сформулировать свою просьбу.

4. **Понизьте голос.** Вместо того чтобы повышать тон, понизьте его. *Ничто не отбивает охоту быстрее, чем крик,* поэтому поступите наоборот: говорите мягче и тише. Обычно это застает ребенка врасплох, и он останавливается, чтобы послушать. Учителя используют эту стратегию на протяжении многих лет, потому что она действенна.

5. **Говорите кратко, мягко и точно.** Дети становятся восприимчивее, если знают, что им не придется выслушивать лекцию, поэтому пусть ваши просьбы будут краткими и по делу.

На заметку: известный педагог Мэри Бадд Роу открыла, что детям необходимо больше "времени ожидания" - времени обдумать то, что они слышат, прежде чем что-то сказать. Так что если вы задаете ребенку вопрос или просите о чем-нибудь, не забывайте подождать, по крайней мере, три секунды. Он воспримет больше информации, вероятность ответа возрастет, и возможно, он даст вам более полный ответ.

Какие витамины нужны детям зимой

Зима-пора холода, снега и авитаминоза. Именно в это время происходит всплеск заболеваемости. В зимний период дети страдают не столько от простуд, сколько от нашествия вирусов при пониженном иммунитете. Выход есть - витаминизация.

Главные витамины зимой, это витамин В6, аскорбиновая кислота, витамины А, Е, D.

Морковь, капуста, картофель, фасоль, грецкий орех, желток яиц – эти продукты содержат витамин В6, который нужно употреблять для повышения иммунитета, отвечает за улучшение работы сердечно-сосудистой и нервной системы.

Капуста, перец, лук, петрушка, рябина, шиповник, цитрусовые - содержат витамин С. Этот витамин способствует улучшению общего состояния здоровья, повышает иммунитет, играет важную роль в обмене веществ.

Витамин А зимой можно употреблять для поддержания хорошего состояния волос, зубов и иммунитета. Источники витамина А – это масло, сыр, мясо, рыба, печень, морковь, брокколи.

Орехи, оливковое и льняное масло, горох, рожь, греча, овсяные хлопья – источники витамина Е. Способствует общему оздоровлению всего организма.

В зимний период, когда нет яркого солнца, организм нуждается в витамине D. Витамин D можно получить, употребляя желтки яиц, сливочное масло, молоко, сметана, лосось. Отвечает за уровень кальция в организме, предотвращает развитие остеопороза.



Признаки нехватки витамина А.

- сухость кожи, покраснения и шелушения;
- повышенная восприимчивость к инфекциям;
- покраснение глаз, ощущение жжения, нарушение сумеречного зрения.

Чем угрожает нехватка витамина D?

Развитием рахита. Среди его ранних признаков – раздражительность, нарушение сна, потливость кожи на затылке, разрушение зубов, как бы «размягчение» костей с искривлением ног.

Чем угрожает нехватка витамина Е?

Разрушением красных кровяных клеток, развитием некоторых видов анемии, ослаблением мышечных волокон.

Уважаемые родители! Помните, не только витамины зимой полезны для поддержания иммунитета детей. Не стоит забывать и о прогулках на свежем воздухе, регулярных занятиях спортом, тренировки, о здоровом образе жизни и режиме дня детей.

Главный редактор: Кулагина Ольга Геннадьевна
Использованы

Интернет-ресурсы

Отпечатано: в МДОУ «Детский сад № 65» г. Ярославля

Тираж 15 экземпляров.

Адрес редакции: 150031 г. Ярославль, ул. Лермонтова, 42

Телефон: 51 – 81 – 82

E-mail редакции: Yardou065@yandex.ru

Сайт детского сада: mdou65.edu.yar.ru