

Выпуск № 2  
май-август 2024

# ЛЬДИНКА



Познавательно-развлекательная газета для детей, родителей, педагогов  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 65" г. Ярославля

## Читайте в номере:

- От редакции (стр. 1)
- Заботливая «Льдинка»  
Как помочь ребенку пережить период весенней усталости. Весенняя аллергия у детей (стр. 2)
- Новости детского сада (стр. 3-5)

Написать в редакцию Вы можете по

E-mail:  
Yardou65@yandex.ru

или обратиться к воспитателям.

Сайт детского сада

[mdou65.edu.yar.ru](http://mdou65.edu.yar.ru)

Следите за каждым новым выпуском «Льдинки»! Редакция газеты, по-прежнему, готова принять от Вас

## Уважаемый читатель !

Вот и наступила долгожданная весна после зимних бурь и холодов! А потом придет и лето, самое любимое детьми время года!

На страницах нашей газеты мы хотим познакомить вас с самыми яркими и интересными событиями в жизни нашего сада, которые произошли весной и летом.

Одно из самых ярких событий произошло 25 апреля 2024 года. В нашем саду прошел очередной - 9 региональный методический автопробег «В поисках идеальной среды».

Трек этого дня «Социокультурная городская среда - ресурс разностороннего развития ребенка дошкольного возраста». Сегодня точка встречи педагогов из разных муниципальных районов - МДОУ «Детский сад №65» г. Ярославля. Было очень плотно и насыщено по содержанию. Концентрировано о важном:

о социальном партнерстве (внешнем и внутреннем), о среде, которую создают дети и взрослые в процессе различных активностей в детском саду. Серия мастерских- «Песочная мультстудия», «Дефектологическая игротека: развиваем коммуникативные умения детей с нарушением зрения» (а этот детский сад - специализированный для детей с нарушениями зрения), «Технология спасения жизни», «Музей как способ поддержки и развития детской инициативы в художественном творчестве» и это еще не всё...

Обсуждение острых вопросов воспитания детей. Обзорная экскурсия по группам ДОО. Вернисаж детских работ - «Вдохновленные Айвазовским».

Очень интересные решения для оформления групповых пространств...

«Всё всегда кажется невозможным, пока не будет сделанным»

Всё так! И это уже сделано! Намечена новая точка остановки автопробега!

Но это уже в новом учебном году!



## Как помочь ребенку пережить период весенней усталости

Весна-это время не только распускающихся цветов и свежего воздуха, время новых начинаниях вдохновения и возрождения. Но и время, когда обостряются хронические заболевания. Безусловно, "весеннему обострению" подвержены не только взрослые люди, но и дети. Есть целая категория детей, чьё поведение резко меняется с наступлением весны. Они становятся чрезмерно капризными, эмоционально неуравновешенными, чересчур возбудимыми. Ребенок может внезапно начать драться, или активно проявлять протестное поведение. Почему это происходит? Любые изменения для организма-это своеобразный стресс. К тому же, переменчивая дождливая погода, постоянная резкая смена температуры воздуха и атмосферного давления создают дополнительную стрессовую ситуацию для ребёнка, особенно для детей с нарушениями или ослабленным иммунитетом. Что делать родителям? Запастись терпением и быть более снисходительными к переменам настроения у дошкольников. Важно понять, что дети только учатся выражать свои эмоции, им трудно описать и локализовать ощущения в собственном теле. Чтобы помочь ребёнку пережить период весенней усталости, важно организовать его деятельность, разработать чёткий режим и распорядок дня. Наличие чётких, простых и понятных правил жизни и требований помогает ребёнку справиться со своей возбудимостью, так как снижает уровень его тревоги, и, следовательно, гиперактивности. Так же нужно отметить важность профилактики эмоционального перевозбуждения. Обилие впечатлений приводит к истощению нервной системы, излишней нервозности и агрессивности ребёнка. Необходимо снизить интеллектуальные и физические нагрузки, избегать шумных мест с большим скоплением людей. И помните! Не пытайтесь самостоятельно, без назначений давать ребёнку успокоительные препараты и травяные сборы с аналогичным эффектом. Любой неконтролируемый приём лекарств может не только усугубить ситуацию, но и нанести непоправимый вред здоровью ребёнка. Необходимость терапии может определить только врач!

## Весенняя аллергия у детей

С приходом весны многие дети начинают страдать от насморка. Это может быть связано с аллергией, которая называется поллиноз. Поллиноз — это сезонный аллергический насморк, который чаще всего встречается у детей старше 2 лет. Обычно аллергия появляется у тех детей, у которых уже были аллергические реакции ранее. Предрасположенность к поллинозу может передаваться генетически, но также важную роль играет природная среда. Симптомы аллергии у детей похожи на симптомы у взрослых. Однако у детей чаще возникает чувствительность к пищевым аллергенам. Иногда сезонная аллергия может проявляться как простуда: сначала появляется температура, затем насморк и слезотечение. Но выделения из носа всегда прозрачные и водянистые. Из-за зуда в носу ребёнок может постоянно тереть его рукой. Прежде чем начать лечение, нужно убедиться, что это действительно аллергия, а не другое заболевание с похожими симптомами. Многие люди принимают аллергический насморк за обычную ОРВИ и начинают использовать препараты от простуды. Но это не помогает, потому что насморк и другие симптомы не проходят. Поллиноз действительно легко перепутать с простудой. Но весенняя аллергия редко сопровождается повышением температуры, увеличением лимфатических узлов и болью в горле. Также можно спутать аллергический конъюнктивит с его бактериальной или вирусной формой. Однако конъюнктивит при аллергии обычно поражает оба глаза и не сопровождается гнойными выделениями. Чтобы точно определить диагноз, нужно обратиться к врачу, который исключит другие заболевания с похожими симптомами и подскажет, как избавиться от аллергии.

### Как лечить поллиноз?

Для начала нужно постараться максимально исключить воздействие аллергена. Весной и летом, когда цветут растения, лучше не гулять в сухую и ветреную погоду, особенно в жаркие дни. Если всё же нужно выйти на улицу, то лучше делать это после дождя, который прибивает пыльцу к земле. После прогулки нужно переодеться и промыть водой глаза и нос, чтобы избавиться от аллергенов. Также важно следить за влажностью воздуха и чистотой в квартире, чтобы уменьшить количество аллергенов в воздухе. Если у ребёнка поллиноз, то во время цветения растений лучше перейти на гипоаллергенную диету. Это поможет избежать появления аллергических реакций на родственные продукты, такие как ягоды, фрукты, соки и варенье, а также мёд. В случае тяжёлой аллергической реакции может потребоваться переезд в другой регион на период цветения растения, вызывающего аллергию.

*С мая по август в детском саду прошли следующие мероприятия.*

*Своими впечатлениями мы хотели бы поделиться с вами.*

9 мая — День Великой Победы — один из главных праздников нашей страны, всеми любимый, самый трагичный и скорбный, самый трогательный, прекрасный и светлый! День Победы – это День - символ гордости за тех, кто отстоял свободу и независимость нашей страны, символ решимости, воли русского народа, символ достоинства России! 9 мая 1945 года... Все дальше и дальше теперь от нас эта дата. Но мы помним, какой ценой досталась нашим дедам эта великая Победа. Сегодня в нашем детском саду прошел праздник, посвященный дню Великой Победы. Дети пели песни о празднике победы, о мире, о солдатах, читали стихи и разыгрывали сценки. После праздника дети по традиции пошли возлагать цветы к мемориалу Великой



Отечественной войны.

В мае дети нашего детского сада приняли участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) — это полноценная программная и нормативная основа физического

воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Дети выполнили пять тестов:

- ✦ Бег 30 метров
- ✦ Шестиминутный бег
- ✦ Поднимание туловища из положения лежа за 30 секунд
- ✦ Наклон вперед из положения стоя
- ✦ Челночный бег 3\*10 метров

Поздравляем всех участников с успешной сдачей норм ГТО!



16 мая в нашем саду прошел семинар для руководителей дошкольных образовательных учреждений и старших воспитателей на тему "Современный детский сад: уклад воспитывающей среды". По традиции гостей радушно приветствовали наши воспитанники и педагоги. В основной части семинара рассуждали об укладе образовательной организации, его элементах, основных и дополнительных характеристиках.



Подробно рассмотрели опыт социального партнёрства: продуктивное взаимодействие всех сторон, заинтересованных в развитии и усилении воспитательного потенциала.

Большой интерес у гостей вызвала экскурсия по детскому саду "Внутри среды", где отчётливо прослеживалось признание приоритетной субъектной позиции ребёнка в образовательном пространстве. Во второй части семинара специалисты детского сада представили увлекательные мастер-классы. Благодарим весь наш коллектив за подготовку и проведение семинара!

24.05.2024 в нашем детском саду в гостях специальная областная библиотека для слепых слабовидящих людей. Дети посетили познавательное мероприятие: "От азбуки к алфавиту", посвященное Дню славянской письменности и культуры. Благодаря Марии Николаевне Кудриной дети узнали много нового о славянской письменности.



Ребята с большим интересом выполняли разные задания в игровой форме (В алфавит попал вирус. Чтобы его "вылечить", детям было необходимо отгадать зашифрованное послание, разных героев сказок и т.д. Ребята играли в интересную подвижную игру "Катится колобок", раскрашивали героев сказок). Большое спасибо за интересное мероприятие! Мы ждем новых встреч с

Марией Николаевной.

27 мая в Маминой школе малыши вместе с мамами отправились в сказку и сами превратились в героев. Было очень весело играть в театр. А потом все ученики получили свидетельства об окончании курса подготовки к детскому саду.



В конце мая в подготовительных группах прошли выпускные балы. Дорогие наши детки, выпускники! Желаем вам новых впечатлений, новых знакомств, ярких незабываемых дней. Желаем отличной учебы, хороших и понимающих учителей. Желаем терпения и усидчивости. Радуйте своих родителей хорошими отметками и отличным поведением. В добрый путь, за новыми знаниями!



Такого у нас ещё не было! В конце мая дети группы 10 отметили окончание учебного года незабываемой пижамной вечеринкой! Грациозные "модели" показали свои любимые пижамы. Две команды с большим азартом прошли все конкурсные испытания. А закончили вечеринку фееричным бумажным шоу!



За ужином лакомились вкусными пирогами. Большое спасибо, уважаемые родители, за поддержку и помощь в течение всего учебного года! Без вас нам не осилить много интересных и полезных дел! Надеемся, что в следующем году мы все вместе сделаем ещё больше для любимых наших детей!

29 мая самые спортивные дети нашего детского сада приняли участие в Больших Олимпийских играх среди детских садов г. Ярославля.



По традиции ежегодно юные художники нашего сада рисуют ЛЕТО мелками на асфальте!



Фееричные, яркие, волнительные и такие любимые "Семейные игры 2024" состоялись! Ура!!! 🎉 Море солнца, тепла, силы, мужества, стойкости и мы- огромные молодцы! Мы сделали это вместе! Вместе мы сила! Спасибо всем и каждому за этот праздник спорта, воли, мужества и огромного позитива! 🙌



Не перестаем благодарить за поддержку, помощь в организации и участие семьи наших самых лучших воспитанников:

- 🏆 Матвея Махова
- 🏆 Артемия Микитюка
- 🏆 Иры Тихомировой
- 🏆 Сашеньки Красновой
- 🏆 Демьяна Воронина
- 🏆 Гоши Корешкова

Вы наши самые яркие звезды!



5 июня в малом зале ДК Добрынина состоялось награждение участников акции "Бумага на благо". Мероприятие было организовано благотворительным фондом "Дети Ярославия". Наши добрые дела не остаются незамеченными! Благодарим всех за участие!



8 июня Наши педагоги побывали в Москве на фестивале крутых практик дошкольного образования - на Крутой песочнице

уникальные спикеры, которые представили авторские подходы в современной педагогике - С. Плахотников, Е. Юдина, Н. Гришаева

интересные мастер-классы, ателье, игровые и творческие площадки

обнимательные встречи коллег из разных концов страны. Поездка пришла плодотворно.



Накануне Дня России у нас прошёл праздник, посвящённый этому событию, направленный на формирование у детей представлений о России, как государстве, родной стране и воспитание чувства любви к Родному краю, Родине. Ребята читали стихи, пели песни, танцевали, играли в подвижные и музыкальные игры, соревновались.



В торжественном молчании стояли маленькие граждане России, когда звучал гимн страны, с достоинством держали флаги. Детям было рассказано, почему наш флаг состоит из трёх цветов, и что означает каждый цвет.

Ребятам было очень интересно и весело. У них осталось много впечатлений от мероприятия, посвящённого празднованию Дня России.

28 июня дети приняли участие в малых Олимпийских играх. Детям предстояло окунуться в мир удивительных приключений: отгадать загадки, участвовать в сложных состязаниях, читать стихи о спорте, узнать о происхождении колец на Олимпийском флаге, справиться с пакостями Шапокляк и многое другое.



9 августа у нас день ПДД. Ребята 11 и 6 группы играли в игру "Водители и пешеходы". Вспомнили правила дорожного движения и сигналы светофора.



16 августа в детском саду прошёл спортивный праздник "Летние забавы" Ребята вместе с Айболитом с большим

удовольствием научили ленивую разбойницу здоровому образу жизни, показали свои спортивные умения, ловкость и сноровку.



22 августа дети групп 1 и 3 отмечали праздник «День государственного флага». Это праздник свободы, мира и добра. Ребята узнали о значении цветов на флаге: белый — цвет чистоты, синий — цвет рек и озёр, красный — цвет силы. Каждый изготовил свой флаг. Обсудили, что Государственный флаг всегда поднимается во время торжественных мероприятий, праздников. Юные патриоты узнали несколько интересных фактов из истории появления российского триколора. Далее ребята приняли участие в игре «Белый. Синий. Красный».



**Главный редактор: Кулагина Ольга Геннадьевна**

**Использованы Интернет-ресурсы**

**Отпечатано: в МДОУ «Детский сад № 65» г. Ярославля**

**Тираж 15 экземпляров.**

**Адрес редакции: 150031 г. Ярославль, ул. Лермонтова, 42 Телефон: 51 – 81 – 82**

**E-mail редакции: [Yardou065@yandex.ru](mailto:Yardou065@yandex.ru)**

**Сайт детского сада: [mdou65.edu.yar.ru](http://mdou65.edu.yar.ru)**

